



## Sportprogramm Herbst / Winter 2021

### Leichtathletik

4-6 Jahre	Freitag	16:30 - 18:00	Berufkolleg Halle 2	Daniela Gundlach Laura Seppler, Lara Vornholz
7-11 Jahre	Dienstag	16:30 - 17:30	Berufkolleg Halle 2	Carsten Gundlach Laureen Grabenmeier Juliane Luther
	Freitag			
ab 12 Jahre	Dienstag	18:00 - 20:00	Berufkolleg Halle 2	Carsten Gundlach
	Freitag			

### Handball

1. Damen	Mittwoch	19:30 - 21:30	Berufskolleg Halle 2	Andre Oberkönig Kai Bök
	Freitag	18:00 - 19:30	Jahnhalle	
2. Damen	Montag	20:15 - 22:00	AMG	Gabi Nordberg
1. Herren	Dienstag	20:00 - 22:00	Jahnhalle	Roland Berief
	Freitag	19:30 - 21:30	Jahnhalle	Ingo Gretencord
2. Herren	Dienstag	19:30 - 21:30	Berufskolleg Halle 2	Frederick Gerndt Thomas Gerndt/Lars Haarmeyer
	Donnerstag	19:30 - 21:30	Berufskolleg Halle 2	
3. Herren	Dienstag	20:00 - 22:00	Kettlerschule	Christian Köhler
wD 2009/2010	Dienstag	17:00 - 18:30	Jahnhalle	Elmar Burda Jan Burda / Mia Steinhoff
	Donnerstag	18:15 - 19:45		
wE 2011/2012	Dienstag	17:00 - 18:30	Jahnhalle	Claudia Thiemann Jan Thiemann
	Donnerstag	16:45 - 18:15		
mA 2002/2003	Montag	19:45 - 21:30	Berufskolleg Halle 2	Nico Rieping Nikolas Praeffke
	Donnerstag	19:30 - 21:30		
mB 2005/2006	Montag	18:00 - 19:45	Berufskolleg Halle 2	Felix Damhuis Lennart Berief/Timo Droll
	Donnerstag	18:00 - 19:30		
mC 2007/2008	Dienstag	18:30 - 20:00	Jahnhalle	Alissa Berief
	Freitag	18:00 - 19:30	AMG	
mD 2009/2010	Dienstag	18:00 - 19:30	Berufskolleg Halle 2	Roland Sanio Frank Mattutat
	Donnerstag	18:00 - 19:30	Berufskolleg Halle 2	
mE 2011/2012	Montag	17:30 - 19:00	AMG	Thomas Gerndt Marleen Lüdecke
	Mittwoch	17:30 - 19:00	Jahnhalle	
Minis 2013/2014	Montag	16:30 - 18:00	Jahnhalle	Dominik Fahl
Mini-Minis	Dienstag	16:30 - 18:00	Kettlerschule	Lydia Bauer



## Sportprogramm Herbst / Winter 2021

### Freizeit- und Breitensport

Jg. 2016/2017	Montag	16:00-17:30	Martinsschule	Petra Wellerdiek
Jungen 10- 14 J	Dienstag	18:00 - 20:00	Basketball - Kettelerschule	Fikri Güven

### Gymnastik und Fitness für Frauen

ab 40 Jahre	Montag	19:00 - 20:00	Astrid-Lindgrenschule	Erika Weidemann
ab 40 Jahre	Dienstag	20:00 - 22:00	Astrid-Lindgrenschule	Erika Weidemann
ab 30 Jahre	Dienstag	18:30 - 20:00	Sonnenschule	Ingrid Kaiser
ab 50 Jahre	Dienstag	20:00 - 21:30	Sonnenschule	Marlies Herdt Ute Johanning
ab 45 Jahre	Dienstag	18:45 -19:45	Roland Sporthalle	Heike Bossmann Petra Kortenjan
ab 50 Jahre	Mittwoch	18:30 - 20:00	Sonnenschule	Ingrid Kaiser
ab 50 Jahre	Montag	20:00 - 22:00	Martinsschule	Edeltraud Dieckmann
ab 50 Jahre	Montag	20:00 - 22:00	Sonnenschule	Waltraud Meyer
ab 65 Jahre	Donnerstag	19:30 - 21:30	AMG	Angelika Neumann Ute Thülig

### Fußball und Volleyball für Männer

25-60 Jahre	Montag	18:30 - 20:00	Fußball Realschule	Martin Filthaut
25-60 Jahre	Mittwoch	20:15 - 22:00	Fußball Realschule	Dietmar Rieping
ab 40 Jahre	Donnerstag	18:30 - 20:30	Volleyball Sonnenschule	Werner Wortmann
ab 40 Jahre	Donnerstag	20:00 - 22:00	Fitnessgymnastik und Volleyball Kettelerschule	Manu Schembecker Ingo Weißenborn
ab 60 Jahre	Montag	18:00 - 20:00	Volleyball Sonnenschule	Willi Becker

### "Er" und "Sie" Volleyballgruppen

ab 25 Jahre	Dienstag	20:00 -22:00	Berufkolleg Halle 1	Petra und Christian Denda
-------------	----------	--------------	---------------------	---------------------------

### "Er" und "Sie" Gymnastikgruppen

zur Zeit nicht im Angebot

### Line Dance

Neueinsteiger + Fortgeschrittene	Donnerstag	18:30 - 20:00	Martinsschule	Kornelia Nömer
-------------------------------------	------------	---------------	---------------	----------------



## Sportprogramm Herbst / Winter 2021

### Nordic-Walking/Walking

Alle Altersgruppen	Montag	08:30 - 09:30	Naturerholungsgebiet Phönix	Willi Becker
	Dienstag	08:30 - 10:00	Pannenberg	Marlies Laukemper
	Donnerstag	08:30 - 09:30	Naturerholungsgebiet Phönix	Walburga Berkemeier
	Samstag	ab 14 Uhr	Parkplatz Eichendorff-Schule	Siegfried Kochskämper

### Freizeitsport und Gymnastik für Senioren

Frauen	Montag	17:00 - 18:00	Sonnenschule	Ingrid Kaiser
Frauen	Montag	17.15-18.45	AMG	Angelika Hürter
Frauen	Montag	18.45-19.45	b.a.w. AMG ( vorher:Paul-Gerhardt-Schule)	Ingrid Kaiser

### Wassergymnastik

ab 50	Donnerstag	12.30-13.30	Hallenbad	Maria Hano
-------	------------	-------------	-----------	------------

### Kanu-Sport


Im Sommer alle Altersgruppen	jeden Donnerstag ab 17:30		Bootshaus des TV Beckum Ahlen-Dolberg an der Lippe	Rasmus Rolf

Bei Rückfragen: Nicolas Sumkötter, [kanu.tvbeckum@gmail.com](mailto:kanu.tvbeckum@gmail.com)



## Sportprogramm Herbst / Winter 2021

### Gerätturnen für Mädchen

2013/2014	Dienstag	16:00 - 18:00	Martinsschule (auch Jungen)	Petra Wellerdiek, Arno Ierardi, Carolin Gerfeller
	Freitag			
2009 - 2012	Freitag	15:00 - 17:30	Berufskolleg I.1	Jessica Mance, Jule Thiemann, Sarah Merckentrup, Mila Weischer, Mia Kappe
2007 - 2008	Freitag	15:00 - 17:30	Berufskolleg I.2	Lena Post
2004 - 2007	Freitag	15:00 - 17:00	Berufskolleg I.3	Laura Mirchel

### Leistungsturnen für Mädchen (mit Wettkampfbetrieb)

2007/2008	Mittwoch	15:30 - 17:30	Berufskolleg I.2	Brigitte Westbomke-Galert Anna Mance
	Freitag	15:00 - 17:30		
2007/2008 und 1997 - 2002	Mittwoch	17:30 - 20:00	Berufskolleg I.2	Brigitte Westbomke-Galert Petra Kortenjan
	Freitag	17:30 - 20:00		
2011 - 2012	Samstag	15:00 - 17:30	b.a.w. Sonnenschule (Paul- Gerhardt-Schule)	Jessica Mance Jule Thiemann Julia Kortenjan
2009-2010	Samstag	17:30 - 20:00	b.a.w. Sonnenschule (Paul- Gerhardt-Schule)	
2007/2008	Dienstag	16:30 - 19:00	Sommerhj. Berufskolleg I.2/3	Brigitte Westbomke-Galert, Anna Mance
		(15:30 - 18:00)	Winterhj. Berufskolleg I.2/3	
2009-2012	Donnerstag	15:30-18:00	Berufskolleg I 2/3	Jessica Mance Julia Kortenjan

### Ultimate Frisbee - Sheans Sheep

Alle Altersgruppen	Donnerstag	20:00 - 22:00	AMG	Stefan Kuhn
12-16 Jahre	Sonntag	16:00 - 18:00		
ab 16 Jahre	Sonntag	18:00 - 20:00		

### Disc Golf

Alle Altersgruppen	Samstag	12:00 - 15:00	ganzjährig Phönix-Park	Christian Morisse
	Mittwoch	18:00 - 20:00	April-Okt Phönix-Park	