



## Sportprogramm Winter 2022/23

### Leichtathletik

4-6 Jahre	Dienstag	16:30 - 17:30	Berufskolleg Halle 2	Veda Ayogdu
				Nele Stutenbäumer
4-6 Jahre	Freitag	16:30 - 17:30	Berufskolleg Halle 2	Daniela Gundlach Laura Seppler, Lara Vornholz
7-11 Jahre	Freitag	16:30 - 18:00	Berufskolleg Halle 2	Laureen Grabenmeier Juliane Luther
10-12 Jahre Leistungsgruppe	Dienstag	16:30 - 18:00	Berufskolleg Halle 2	Carsten Gundlach Nele Stutenbäumer
	Freitag			
ab 12 Jahre	Dienstag	18:00 - 20:00	Berufskolleg Halle 1	Carsten Gundlach
	Freitag			

### Handball

1. Damen	Montag	19:00 - 20:15	AMG	Andre Oberkönig Kai Bök
	Mittwoch	19:30 - 21:30	Berufskolleg Halle 2	
	Freitag	18:00 - 19:30	Jahnhalle	
2. Damen	Montag	20:15 - 22:00	AMG	Gabi Nordberg
wC 2008/2009	Dienstag	17:30 - 19:00	AMG	Elmar Burda Jan Burda Mia Steinhoff
	Donnerstag	18:30 - 20:00	Jahnhalle	
wD 2010/2011	Montag	17:30 - 19:00	AMG	Claudia Thiemann Jan Thiemann
	Donnerstag	16:45 - 18:30	Jahnhalle	
wE 2011/2012	Montag	17:30 - 19:00	AMG	Andre Oberkönig Nadine van Borstel
	Freitag	16:30 - 18:00	Jahnhalle	
1. Herren	Dienstag	20:00 - 22:00	Jahnhalle	Timo Droll Kai Bök
	Donnerstag	20:30 - 22:00	AMG	
	Freitag	19:30 - 21:30	Jahnhalle	
2. Herren	Dienstag	19:30 - 21:30	Berufskolleg Halle 2	Frederick Gerndt
	Donnerstag	20:00 - 22:00	Jahnhalle	Lars Haarmeyer
3. Herren	Donnerstag	20:00 - 22:00	Jahnhalle	Thomas Gerndt
Alte Herren	Dienstag	20:00 - 22:00	Kettelerschule	Christian Köhler
mB 2006/2007	Dienstag	18:00 - 19:30	Berufskolleg Halle 2	Nico Rieping Nikolas Praeffke
	Mittwoch	18:00 - 19:30		
mC 2008/2009	Dienstag	18:00 - 19:30	Berufskolleg Halle 2	Alexander Bröckling Heiko Krogmeier
	Donnerstag	18:00 - 19:30		
mD 1 2010/2011	Dienstag	19:30 - 20:00	Jahnhalle	Roland Sanio
	Donnerstag	18:00 - 19:30	Berufskolleg Halle 2	Frank Mattutat
mD 2 2010/2011	Mittwoch	17:30 - 19:00	Jahnhalle	Marleen Lüdecke
	Freitag	16:30 - 18:00		
mE 2012/2013	Dienstag	17:00 - 18:30	Jahnhalle	Thomas Gerndt
	Mittwoch	17:30 - 19:00		
Minis 2014	Donnerstag	17:00 - 18:30	AMG	Vanessa Vollrath Fiona Horstmann
Minis 2015	Montag	16:30 - 18:00	Jahnhalle	Nadine van Borstel Vanessa Vollrath
Mini-Minis	Dienstag	16:30 - 18:00	Kettelerschule	Lydia Bauer



## Sportprogramm Winter 2022/23

### Gymnastik und Fitness für Frauen

ab 40 Jahre	Dienstag	20:00 - 22:00	Astrid-Lindgrenschule	Erika Weidemann
ab 40 Jahre	Dienstag	18:30 - 20:00	Sonnenschule	Ingrid Kaiser
ab 50 Jahre	Dienstag	17:00 - 18:30	Sonnenschule	Marlies Herdt Ute Johanning
ab 45 Jahre	Dienstag	18:45 - 19:45	Roland Sporthalle	Petra Kortenjan
ab 50 Jahre	Mittwoch	18:30 - 20:00	Sonnenschule	Ingrid Kaiser
ab 50 Jahre	Montag	20:00 - 22:00	Sonnenschule	Waltraud Meyer
ab 65 Jahre	Donnerstag	18:00 - 19:30	AMG	Angelika Neumann Elena Steinke

### Freizeitsport und Gymnastik für Senioren

Frauen	Montag	17:00 - 18:00	Sonnenschule	Ingrid Kaiser
Frauen	Montag	17.15 - 18.45	AMG	Elena Steinke
Frauen	Montag	18.45 - 19.45	b.a.w. AMG ( vorher:Paul-Gerhardt-Schule)	Ingrid Kaiser

### Wassergymnastik

ab 50	Donnerstag	13.30 - 14.30	Hallenbad	Maria Hano
-------	------------	---------------	-----------	------------

### Line Dance

Neueinsteiger + Fortgeschrittene	Donnerstag	18:30 - 20:00	Martinsschule	Kornelia Nömer
----------------------------------	------------	---------------	---------------	----------------

### Freizeit- und Breitensport

Jg. 2016/2017	Montag	16:00 - 17:30	Martinsschule	Petra Wellerdiek
< 2014	Freitag	18:00 - 20:00	Sonnenschule	Arno Iseradi

### Basketball - Breitensport

Jungen 10- 14 J	Montag	16:30 - 18:00	Basketball - Kettelerschule	Canel Güven
Jungen 10- 14 J	Dienstag	18:00 - 20:00	Basketball - Kettelerschule	Canel Güven



## Sportprogramm Winter 2022/23

### "Er" und "Sie" Volleyballgruppen

ab 25 Jahre	Dienstag	20:00 - 22:00	Berufkolleg Halle 1	Petra und Christian Denda
-------------	----------	---------------	---------------------	---------------------------

### Fußball und Volleyball für Männer

25-60 Jahre	Montag	18:30 - 20:00	Fußball Realschule	Martin Filthaut
25-60 Jahre	Mittwoch	20:15 - 22:00	Fußball Realschule	Dietmar Rieping
ab 40 Jahre	Donnerstag	18:30 - 20:30	Volleyball Sonnenschule	Raphaela Plener
ab 40 Jahre	Donnerstag	20:00 - 22:00	Fitnessgymnastik und Volleyball Kettlerschule	Manu Schembecker Ingo Weißenborn
ab 60 Jahre	Montag	18:00 - 20:00	Volleyball Sonnenschule	Willi Becker

### Nordic-Walking/Walking

Alle Altersgruppen	Montag	08:30 - 09:30	Naturerholungsgebiet Phönix	Willi Becker
	Dienstag	08:30 - 10:00	Pannenberg	Marlies Laukemper
	Donnerstag	08:30 - 09:30	Naturerholungsgebiet Phönix	Walburga Berkemeier
	Samstag	ab 14 Uhr	Parkplatz Eichendorff-Schule	Siegried Kochskämper

### Ultimate Frisbee - Sheans Sheep

Alle Altersgruppen	Donnerstag	19:30 - 22:00	Berufkolleg Halle 2	Stefan Kuhn
12-16 Jahre	Sonntag	16:00 - 18:00	AMG	
ab 16 Jahre	Sonntag	18:00 - 20:00	AMG	

### Disc Golf

Alle Altersgruppen	Samstag	12:00 - 15:00	ganzjährig Phönix-Park	Christian Morisse
	Mittwoch	18:00 - 20:00	April-Okt Phönix-Park	

### Kanu-Sport

Im Sommer alle Altersgruppen	jeden Donnerstag	ab 17:30	Bootshaus des TV Beckum Ahlen-Dolberg an der Lippe	Rasmus Rolf
------------------------------	------------------	----------	--	-------------

Bei Rückfragen: Nicolas Sumkötter, [kanu.tvbeckum@gmail.com](mailto:kanu.tvbeckum@gmail.com)



## Sportprogramm Winter 2022/23

### Gerätturnen für Mädchen

2005 - 2010	Freitag	15:00 - 17:00	Martinsschule	Laura Mirchel
2009 - 2012	Dienstag	15:30 - 18:00	Berufskolleg Halle 1	Jessica Mance
2009 - 2010	Donnerstag	15:30 - 19:00	Berufskolleg Halle 1	Jessica Mance
2009 - 2010	Freitag	15:00 - 17:30	Berufskolleg Halle 1	Jessica Mance
2011 - 2012	Freitag	17:00 - 19:30	Berufskolleg Halle 1	Jessica Mance
2013 - 2014	Dienstag	16:00 - 18:00	Martinsschule	Petra Wellerdiek
2013 - 2014	Freitag	15:00 - 17:30	Berufskolleg Halle 1	Carolin Gerfeller
2014 - 2016	Mittwoch	15:30 - 17:30	Berufskolleg Halle 1	Anna Mance
2014 - 2016	Freitag	15:00 - 17:30	Berufskolleg Halle 1	Anna Mance
2016 - 2017	Montag	16:00 - 18:00	Martinsschule	Petra Wellerdiek
Jahrgangsoffen	Mittwoch	17:30 - 20:00	Berufskolleg Halle 1	Brigitte Westbomke-Galert
Jahrgangsoffen	Freitag	17:30 - 20:00	Berufskolleg Halle 1	Brigitte Westbomke-Galert

### Mutter - Kind Turnen

2019 - 2020	Donnerstag	16:00 - 17:30	Martinschule	Eva Ierardi
-------------	------------	---------------	--------------	-------------