



## Sportprogramm Sommer 2024

<b>Leichtathletik</b>	Informationen bei:	<b>Benrd Grabenmeier</b> Tel.: 02521 8281777
-----------------------	--------------------	---

4-6 Jahre	Dienstag	17:00 - 18:00	Jahnstadion	Daniela Gundlach Nele Stutenbäumer
4-6 Jahre	Freitag	16:30 - 17:30	Jahnstadion	Daniela Gundlach Laura Seppler
7-11 Jahre	Dienstag	16:30 - 18:00	Jahnstadion	Laureen Grabenmeier Juliane Luther
7-11 Jahre	Freitag	16:30 - 18:00	Jahnstadion	Laureen Grabenmeier Juliane Luther
10-14 Jahre Leistungsgruppe	Dienstag	16:30 - 18:00	Jahnstadion	Carsten Gundlach Nele Stutenbäumer
	Freitag			
ab 15 Jahre	Dienstag	18:00 - 20:00	Jahnstadion	Carsten Gundlach
	Freitag			
> 40 Jahre	Donnerstag	18:30 - 20:00	Jahnstadion	Barbara Schnittker

<b>Handball</b>	Informationen bei:	<b>Alexander Bröckling</b> Tel.: 01516 1127680
-----------------	--------------------	---

1. Damen	Mittwoch	20:00 - 22:00	Berufskolleg Halle 2	Alissa Berief
	Freitag	20:00 - 22:00	Jahnhalle	
wB 2008/2009	Dienstag	18:00 - 20:00	Berufskolleg Halle 2	Elmar Burda
	Freitag	18:00 - 20:00	Jahnhalle	
wC 2010/2011	Mittwoch	18:00 - 20:00	Jahnhalle	Claudia Thiemann Jan Thiemann
	Freitag	18:00 - 20:00		
wD 1 2012/2013	Montag	18:00 - 20:00	Jahnhalle	Andre Oberkönig Nadine van Borstel
	Donnerstag	18:30 - 20:15		
wD 2 2012/2013	Montag	18:00 - 20:00	Jahnhalle	Justin Donat
	Mittwoch	18:00 - 20:00		
weibl. E1 + 2 2014/2015	Montag	16:00 - 18:00	Jahnhalle	Andre Oberkönig Steffi Trampe
	Donnerstag	16:45 - 18:30		
1. Herren	Dienstag	20:00 - 22:00	Jahnhalle	Timo Droll Kai Bök
	Donnerstag	20:15 - 22:00		
2. Herren	Dienstag	20:00 - 22:00	Jahnhalle	Frederick Gerndt
	Donnerstag	20:00 - 22:00	Berufskolleg Halle 2	Lars Haarmeyer
mA 2006/2009	Dienstag	18:00 - 20:00	Jahnhalle	Alexander Bröckling Nikolas Praeffke
	Donnerstag	18:00 - 20:00	Berufskolleg Halle 2	
mC 1 2010/2011	Montag	18:00 - 20:00	Berufskolleg Halle 2	Heiko Krogmeier Roland Sanio
	Donnerstag	18:00 - 20:00		
mC 2 2011/2012	Montag	18:00 - 20:00	Berufskolleg Halle 2	Jan Burda
	Donnerstag	17:00 - 18:30	AMG	
mD 2011/2012	Dienstag	17:30 - 18:30	AMG	Philipp Steinhoff
	Donnerstag	17:00 - 18:30		
mE 1 2014	Montag	17:00 - 18:30	AMG	Louisa Feick Fiona Horstmann
	Mittwoch	17:00 - 18:30		
mE 2 2015	Dienstag	17:00 - 18:30	AMG	Thomas Rösler
	Donnerstag	17:00 - 18:30		
F-Jugend 2016	Mittwoch	17:00 - 18:30	Jahnhalle	Thomas Gerndt Nilo Zieber
Minis 2017	Dienstag	16:30 - 18:00	Jahnhalle	Thomas Gerndt Georgios Skarlatos
Mini-Minis	Dienstag	16:30 - 18:00	Grundschule Mitte	Lydia Bauer



## Sportprogramm Sommer 2024

<b>Fitness + Gymnastik</b>	Informationen bei:	Ingo Weißenborn Tel.: 02521 18050
----------------------------	--------------------	--------------------------------------

<b>Psychomotorik</b>
----------------------

	Dienstag	17:30 - 18:30	Astrid-Lindgren-Schule	Erika Weidemann
--	----------	---------------	------------------------	-----------------

<b>Gymnastik und Fitness für Frauen</b>
---

ab 40 Jahre	Dienstag	18:30 - 22:00	Astrid-Lindgren-Schule	Erika Weidemann
ab 40 Jahre	Dienstag	18:30 - 20:00	Sonnenschule	Ingrid Kaiser
ab 40 Jahre	Mittwoch	18:30 - 20:00	Sonnenschule	Ingrid Kaiser
ab 45 Jahre	Dienstag	18:30 - 20:00	Roland Sporthalle	Petra Kortenjan
ab 50 Jahre	Dienstag	17:00 - 18:30	Sonnenschule	Marlies Herdt Ute Johanning
ab 50 Jahre	Mittwoch	19:00 - 20:30	Astrid-Lindgren-Schule	Erika Weidemann
ab 50 Jahre	Montag	20:00 - 22:00	Sonnenschule	Waltraud Meyer

<b>Freizeitsport und Gymnastik für Senioren</b>
---

Frauen	Montag	18:30 - 19:30	Turnhalle AMG	Ingrid Kaiser
Frauen	Montag	17:00 - 18:30	Turnhalle AMG	Elena Steinke
Frauen	Montag	17:00 - 18:00	Sonnenschule	Ingrid Kaiser
Frauen	Donnerstag	18.00 - 19.30	Turnhalle AMG	Angelika Neumann

<b>Freizeit- und Breitensport</b>
-----------------------------------

< 2014	Freitag	18:00 - 20:00	Sonnenschule	Arno Ierardi
ab 40 Jahre	Donnerstag	20:00 - 22:00	Freizeitsport und Volleyball Grundschule Mitte	Manu Schembecker Ingo Weißenborn

<b>Wassergymnastik</b>
------------------------

ab 50	Donnerstag	13.00 - 14.00	Hallenbad	Maria Hano
-------	------------	---------------	-----------	------------

<b>Line Dance</b>	Informationen bei:	Ingo Weißenborn Tel.: 02521 18050
-------------------	--------------------	--------------------------------------

Neueinsteiger + Fortgeschrittene	Donnerstag	18:15 - 21:45	Martinschule	Kornelia Nömer
-------------------------------------	------------	---------------	--------------	----------------

<b>Walking</b>	Informationen bei:	Ingo Weißenborn Tel.: 02521 18050
----------------	--------------------	--------------------------------------

Alle Altersgruppen	Montag	08:30 - 09:30	Naturerholungsgebiet Phönix	Willi Becker
	Dienstag	08:30 - 10:00	Pannenberg	Marlies Laukemper
	Donnerstag	08:30 - 09:30	Naturerholungsgebiet Phönix	
	Samstag	ab 14 Uhr	Parkplatz Eichendorff-Schule	Siegfried Kochskämper



## Sportprogramm Sommer 2024

<b>Hobby Ballsport</b>	Informationen bei:	Ingo Weißenborn Tel.: 02521 18050
------------------------	--------------------	--------------------------------------

<b>Volleyball</b>
-------------------

M + F ab 25 Jahre	Dienstag	20:00 - 22:00	Berufkolleg Halle 1	Petra und Christian Denda
Männer ab 40 Jahre	Donnerstag	18:30 - 20:30	Volleyball Sonnenschule	Mike Flenner
Männer ab 60 Jahre	Montag	18:00 - 20:00	Volleyball Sonnenschule	Martin Filthaut

<b>Basketball</b>
-------------------

Jungen 10 - 14 J	Montag	16:00 - 18:30	Basketball - Grundschule Mitte	Canel Güven
Jungen 15 - 25 J	Dienstag	18:00 - 20:00	Basketball - Grundschule Mitte	Canel Güven
ab 25 J	Dienstag	20:00 - 22:00	Basketball - Grundschule Mitte	Canel Güven

<b>Fußball</b>
----------------

Männer 25-60 Jahre	Mittwoch	20:15 - 22:00	Fußball Sekundarschule	Dietmar Rieping
--------------------	----------	---------------	------------------------	-----------------

<b>Frisbee</b>	Informationen bei:	Ingo Weißenborn Tel.: 02521 18050
----------------	--------------------	--------------------------------------

<b>Ultimate Frisbee - Sheans Sheep</b>
--

Alle Altersgruppen	Donnerstag	19:30 - 22:00	Jahnstadion	Stefan Kuhn
--------------------	------------	---------------	-------------	-------------

<b>Disc Golf</b>
------------------

Alle Altersgruppen	Samstag	12:00 - 15:00	ganzjährig Phönix-Park	Christian Morisse
	Mittwoch	18:00 - 20:00	April-Okt Phönix-Park	

<b>Kanu</b>	Informationen bei:	Jona Rolf kanu.tvbeckum@gmail.com
-------------	--------------------	--------------------------------------

ab 18.04.2024

ab 12 J	jeden Donnerstag	ab 17:30	Bootshaus des TV Beckum Ahlen- Dolberg an der Lippe	Rasmus Rolf
---------	---------------------	----------	--	-------------

ab 30.04.2024

auf Anfrage	jeden Dienstag	ab 17:30	Im Hagen, Hohenlimburg	Jona Rolf Nicolas Summkötter
-------------	-------------------	----------	------------------------	---------------------------------

ab 31.05.2024

auf Anfrage	jeden Freitag	ab 17:30	Treffpunkt auf Anfrage	Jona Rolf Nicolas Summkötter
-------------	---------------	----------	------------------------	---------------------------------



## Sportprogramm Sommer 2024

<b>Turnen</b>	Informationen bei:	Petra Wellediek petra.wellediek@gmx.de
---------------	--------------------	---

### Gerätturnen für Mädchen

2005 - 2010	Freitag	16:15 - 18:15	Martinschule	Laura Mirchel
2009 - 2012	Dienstag	15:30 - 18:00	Berufskolleg Halle 1	Jessica Mance
2009 - 2012	Donnerstag	15:30 - 19:00	Berufskolleg Halle 1	Jessica Mance
2009 - 2012	Freitag	15:00 - 17:30	Berufskolleg Halle 1	Jessica Mance
2014 - 2016	Freitag	17:30 - 19:30	Berufskolleg Halle 1	Anna Mance
2013 - 2014	Dienstag	13:30 - 18:15	Berufskolleg Halle 1	Petra Wellediek
2013 - 2014	Freitag	15:00 - 17:30	Berufskolleg Halle 1	Carolin Gerfeller
2014 - 2016	Mittwoch	15:30 - 17:30	Berufskolleg Halle 1	Anna Mance
2014 - 2016	Freitag	15:00 - 17:00	Berufskolleg Halle 1	Anna Mance
2016 - 2017	Montag	16:15 - 18:15	Martinschule	Petra Wellediek
2016 - 2017	Freitag	15:00 - 17:30	Berufskolleg Halle 1	Petra Wellediek
2018 - 2019	Donnerstag	16:15 - 18:15	Martinschule	Anna-Sophie Galert
Jahrgangsoffen	Mittwoch	17:30 - 20:00	Berufskolleg Halle 1	Brigitte Westbomke-Galert
Jahrgangsoffen	Freitag	17:00 - 20:00	Berufskolleg Halle 1	Brigitte Westbomke-Galert

<b>Eltern-Kind Turnen</b>	Informationen bei:	Petra Wellediek petra.wellediek@gmx.de
---------------------------	--------------------	---

2019 - 2020	Donnerstag	16:00 - 17:30	Sonnenschule	Eva Ierardi
2021	Sonntag	10:00 - 11:30	Roland Sporthalle	Christine Hörster