



Sportprogramm Winter 2024/25

Leichtathletik	Informationen bei:	Bernd Grabenmeier Tel.: 02521 8281777
-----------------------	--------------------	---

4-6 Jahre	Dienstag	17:00 - 18:00	Berufskolleg Halle 2 (rechts)	Nele Stutenbäumer
4-6 Jahre	Freitag	16:30 - 17:30	Berufskolleg Halle 2 (rechts)	Lara Vornholz
7-11 Jahre	Dienstag	17:00 - 18:30	Berufskolleg Halle 2 (links + mitte)	Laureen Grabenmeier
7-11 Jahre	Freitag	17:00 - 18:30	Berufskolleg Halle 2 (rechts)	Laureen Grabenmeier Nele Stutenbäumer
ab 12 Jahre	Dienstag	17:00 - 18:30	Berufskolleg Halle 1 (mitte + rechts)	Nele Stutenbäumer
ab 12 Jahre	Freitag	16:30 - 18:00	Berufskolleg Halle 2	Carsten Gundlach Daniela Gundlach
Leistungsgruppe	Dienstag	18:00 - 20:00	Berufskolleg Halle 2	Carsten Gundlach
> 40 Jahre	Donnerstag	18:30 - 20:00	Antoniussschule	Barbara Schnittker

Handball	Informationen bei:	Alexander Bröckling Tel.: 01516 1127680
-----------------	--------------------	---

1. Damen	Mittwoch	20:00 - 22:00	Berufskolleg Halle 2	Alissa Berief
	Freitag	20:00 - 22:00	Jahnhalle	
wB 2008/2009	Dienstag	18:00 - 20:00	Berufskolleg Halle 2	Elmar Burda
	Freitag	18:00 - 20:00	Jahnhalle	
wC 2010/2011	Mittwoch	18:00 - 20:00	Jahnhalle	Claudia Thiemann Jan Thiemann
	Freitag	18:00 - 20:00	Jahnhalle	
wD 1 2012/2013	Montag	18:00 - 20:00	Jahnhalle	Andre Oberkönig Nadine van Borstel
	Donnerstag	18:30 - 20:15	Jahnhalle	
wD 2 2012/2013	Montag	18:00 - 20:00	Jahnhalle	Justin Donat
	Mittwoch	18:00 - 20:00	Jahnhalle	
weibl. E1 + 2 2014/2015	Montag	16:00 - 18:00	Jahnhalle	Andre Oberkönig Steffi Trampe
	Donnerstag	16:45 - 18:30	Jahnhalle	
1. Herren	Dienstag	20:00 - 22:00	Jahnhalle	Timo Droll Kai Bök
	Donnerstag	20:15 - 22:00	Jahnhalle	
2. Herren	Dienstag	20:00 - 22:00	Jahnhalle	Frederick Gerndt Lars Haarmeyer
	Donnerstag	20:00 - 22:00	Berufskolleg Halle 2	
mA 2006/2009	Dienstag	18:00 - 20:00	Jahnhalle	Alexander Bröckling Nikolas Praeffke
	Donnerstag	18:00 - 20:00	Berufskolleg Halle 2	
mC 1 2010/2011	Montag	18:00 - 20:00	Berufskolleg Halle 2	Heiko Krogmeier Roland Sanio
	Donnerstag	18:00 - 20:00	Berufskolleg Halle 2	
mC 2 2011/2012	Montag	18:00 - 20:00	Berufskolleg Halle 2	Jan Burda
	Donnerstag	17:00 - 18:30	AMG	
mD 2011/2012	Dienstag	17:30 - 19:00	AMG	Philipp Steinhoff
	Donnerstag	17:00 - 18:30	AMG	
mE 1 2014	Montag	17:00 - 18:30	AMG	Louisa Feick Fiona Horstmann
	Mittwoch	17:45 - 19:00	Jahnhalle	
mE 2 2015	Dienstag	17:00 - 18:30	AMG	Thomas Rösler Jonas Fedunin
	Mittwoch	17:45 - 19:00	Jahnhalle	
F-Jugend 2016	Mittwoch	16:30 - 17:45	Jahnhalle	Thomas Gerndt Nilo Ziebach
Minis 2017	Dienstag	16:30 - 18:00	Jahnhalle	Thomas Gerndt Leni Burda + Aisha Karimi
Mini-Minis	Dienstag	16:30 - 18:00	Grundschule a. d. K.	Lydia Bauer



Sportprogramm Winter 2024/25

Fitness + Gymnastik	Informationen bei:	Ingo Weißenborn Tel.: 02521 18050
----------------------------	--------------------	--------------------------------------

Psychomotorik

	Dienstag	17:30 - 18:30	Astrid-Lindgren-Schule	Erika Weidemann
--	----------	---------------	------------------------	-----------------

Gymnastik und Fitness für Frauen

ab 40 Jahre	Dienstag	18:30 - 22:00	Astrid-Lindgren-Schule	Erika Weidemann
ab 40 Jahre	Dienstag	18:30 - 20:00	Sonnenschule	Ingrid Kaiser
ab 40 Jahre	Mittwoch	18:30 - 20:00	Sonnenschule	Ingrid Kaiser
ab 45 Jahre	Dienstag	18:45 - 20:00	Rolandschule	Petra Kortenjan
ab 50 Jahre	Dienstag	17:00 - 18:30	Sonnenschule	Marlies Herdt Ute Johanning
ab 50 Jahre	Mittwoch	19:00 - 20:30	Astrid-Lindgren-Schule	Erika Weidemann
ab 50 Jahre	Montag	20:00 - 22:00	Sonnenschule	Waltraud Meyer

Freizeitsport und Gymnastik für Senioren

Frauen	Montag	18:30 - 19:30	Turnhalle AMG	Ingrid Kaiser
Frauen	Montag	17:00 - 18:30	Turnhalle AMG	Elena Steinke
Frauen	Montag	17:00 - 18:00	Sonnenschule	Ingrid Kaiser
Frauen	Donnerstag	18:00 - 19:30	Turnhalle AMG	Angelika Neumann

Wirbelsäulengymnastik für Senioren

ab 70 Jahre	Dienstag	17:00 - 18:00	Mütterzentrum	Angelica Hürter
ab 70 Jahre	Dienstag	18:00 - 19:00	Mütterzentrum	Angelica Hürter
ab 70 Jahre	Dienstag	19:00 - 20:00	Mütterzentrum	Angelica Hürter

Freizeit- und Breitensport

2019 - 2020	Donnerstag	16:00 - 17:30	Sonnenschule	Eva Ierardi
2018 - 2020	Dienstag	16:15 - 17:45	Antoniusschule	Astrid Wiegard Johanna Stake
2018 - 2020	Dienstag	17:45 - 19:15	Antoniusschule	Astrid Wiegard Johanna Stake
ab 40 Jahre	Donnerstag	20:00 - 22:00	Freizeitsport und Volleyball Grundschule a. d. K.	Manu Schembecker Ingo Weißenborn

Wassergymnastik

ab 50	Donnerstag	13.00 - 14.00	Hallenbad	Maria Hano
-------	------------	---------------	-----------	------------

Line Dance	Informationen bei:	Ingo Weißenborn Tel.: 02521 18050
-------------------	--------------------	--------------------------------------

Neueinsteiger + Fortgeschrittene	Donnerstag	18:15 - 21:45	Martinschule	Kornelia Nömer
-------------------------------------	------------	---------------	--------------	----------------



Sportprogramm Winter 2024/25

Walking	Informationen bei:	Ingo Weißenborn Tel.: 02521 18050
----------------	--------------------	--------------------------------------

Alle Altersgruppen	Montag	08:30 - 09:30	Naturerholungsgebiet Phönix	Willi Becker
	Dienstag	08:30 - 10:00	Pannenberg	Marlies Laukemper
	Donnerstag	08:30 - 09:30	Naturerholungsgebiet Phönix	
	Samstag	ab 14 Uhr	Parkplatz Eichendorff-Schule	Siegfried Kochskämper

Hobby Ballsport	Informationen bei:	Ingo Weißenborn Tel.: 02521 18050
------------------------	--------------------	--------------------------------------

Volleyball

M + F ab 25 Jahre	Dienstag	20:00 - 22:00	Berufkolleg Halle 1	Petra und Christian Denda
Männer ab 40 Jahre	Donnerstag	18:30 - 20:30	Volleyball Sonnenschule	Mike Flenner
Männer ab 60 Jahre	Montag	18:00 - 20:00	Volleyball Sonnenschule	Martin Filthaut

Basketball				
Jungen 10 - 14 J	Montag	16:00 - 18:30	Basketball - Grundschule a. d. K.	Canel Güven
Jungen 15 - 25 J	Dienstag	18:00 - 20:00	Basketball - Grundschule a. d. K.	Canel Güven
ab 25 J	Dienstag	20:00 - 22:00	Basketball - Grundschule a. d. K.	Canel Güven

Fußball

Männer 25-60 Jahre	Mittwoch	20:15 - 22:00	Fußball Sekundarschule	Dietmar Rieping
--------------------	----------	---------------	------------------------	-----------------

Frisbee	Informationen bei:	Ingo Weißenborn Tel.: 02521 18050
----------------	--------------------	--------------------------------------

Ultimate Frisbee - Sheans Sheep

Alle Altersgruppen	Montag	19:45 - 21:30	Sekundarschule	Emil Fernkorn
Alle Altersgruppen	Sonntag	18:00 - 20:00	AMG	Stefan Kuhn

Disc Golf

Alle Altersgruppen	Samstag	12:00 - 15:00	ganzjährig Phönix-Park	Christian Morisse
	Mittwoch	18:00 - 20:00	April-Okt Phönix-Park	

Kanu	Informationen bei:	Jona Rolf kanu.tvbeckum@gmail.com
-------------	--------------------	--------------------------------------

7.3.25-4.4.2025	jeden Freitag	19:45 - 21:45	Hallenbad Beckum	Charlotte Treutler Jona Rolf Nicolas Summkötter
-----------------	---------------	---------------	------------------	---

ab 08.05.2025	Training für Einsteiger und Fortgeschrittene			
ab 12 J	jeden Donnerstag	17:30 - 19:00	Bootshaus des TV Beckum Ahlen-Dolberg an der Lippe	Rasmus Rolf Jona Rolf

ab 13.05.2025	Wildwassertraing für Fortgeschrittene			
Fortgeschrittene	jeden Dienstag	17:30-22:00	Hagen Hohenlimburg Wildwasserpark	Jona Rolf Nicolas Summkötter

6.6.25-11.7.2025	Sicherheitstraining für Wildwasser Einsteiger			
ab 12 J	jeden Freitag	ab 17:30	Treffpunkt auf Anfrage	Jona Rolf Nicolas Summkötter



Sportprogramm Winter 2024/25

Turnen	Informationen bei:	Petra Wellerdiek petra.wellerdiek@gmx.de
---------------	--------------------	---

Gerätturnen für Mädchen

2005 - 2010	Freitag	16:15 - 18:15	Martinschule	Laura Mirchel
2009 - 2012	Dienstag	15:30 - 18:00	Berufskolleg Halle 1	Jessica Mance
2009 - 2012	Donnerstag	15:30 - 19:00	Berufskolleg Halle 1	Jessica Mance
2009 - 2012	Freitag	15:00 - 17:30	Berufskolleg Halle 1	Jessica Mance
2014 - 2016	Freitag	17:30 - 19:30	Berufskolleg Halle 1	Anna Mance
2013 - 2014	Dienstag	15:30 - 18:15	Berufskolleg Halle 1	Petra Wellerdiek
2013 - 2014	Dienstag	15:30 - 18:15	Berufskolleg Halle 1	Arno Ieradi
2013 - 2014	Freitag	15:00 - 17:30	Berufskolleg Halle 1	Carolin Gerfeller
2014 - 2016	Mittwoch	15:30 - 17:30	Berufskolleg Halle 1	Anna Mance
2014 - 2016	Freitag	15:00 - 17:00	Berufskolleg Halle 1	Anna Mance
2016 - 2017	Montag	16:15 - 18:15	Martinschule	Petra Wellerdiek
2016 - 2017	Freitag	15:00 - 17:30	Berufskolleg Halle 1	Petra Wellerdiek
2018 - 2019	Dienstag	16:15 - 18:15	Martinschule	Anna-Sophie Galert
2018 - 2019	Donnerstag	16:15 - 18:15	Martinschule	Anna-Sophie Galert
2007 + älter	Mittwoch	17:30 - 20:00	Berufskolleg Halle 1	Brigitte Westbomke-Galert
2007 + älter	Freitag	17:00 - 20:00	Berufskolleg Halle 1	Brigitte Westbomke-Galert

Eltern-Kind Turnen	Informationen bei:	Petra Wellerdiek petra.wellerdiek@gmx.de
---------------------------	--------------------	---

04/2020 - 04/2022	Sonntag	10:00 - 11:30	Roland Sporthalle	Christine Hörster
-------------------	---------	---------------	-------------------	-------------------