



Sportprogramm Sommer 2026

Leichtathletik	Informationen bei:	Bernd Grabenmeier Tel.: 0157-51661364
-----------------------	--------------------	---

4-6 Jahre	Dienstag	17:00 - 18:00	Jahnstadion	Daniela Gundlach Nele Stutenbäumer
4-6 Jahre	Freitag	16:30 - 17:30	Jahnstadion	Daniela Gundlach Laura Seppler
7-11 Jahre	Dienstag	16:30 - 18:00	Jahnstadion	Laureen Grabenmeier Celine Kosingo
7-11 Jahre	Freitag	16:30 - 18:00	Jahnstadion	Laureen Grabenmeier Celine Kosingo
10-14 Jahre Leistungsgruppe	Dienstag	16:30 - 18:00	Jahnstadion	Carsten Gundlach Nele Stutenbäumer
	Freitag			
ab 15 Jahre	Dienstag	18:00 - 20:00	Jahnstadion	Carsten Gundlach
	Freitag			
> 40 Jahre	Donnerstag	18:30 - 20:00	Jahnstadion	Barbara Schnittker

Handball	Informationen bei:	Alexander Bröckling Tel.: 01516 1127680
-----------------	--------------------	---

1. Damen	Mittwoch	20:00 - 22:00	Berufskolleg Halle 2	Imken Selberg
	Freitag	20:00 - 22:00	Jahnhalle	
wA 2008 - 2009	Mittwoch	20:00 - 22:00	Berufskolleg Halle 2	Elmar Burda
	Freitag	20:00 - 22:00	Jahnhalle	
wB 2010/2011	Montag	18:00 - 20:00	Jahnhalle	Elmar Burda
	Donnerstag	18:30 - 20:30	AMG	
wC 2012/2013	Montag	18:00 - 20:00	Jahnhalle	Claudia Thiemann Jan Thiemann
	Donnerstag	18:00 - 20:00		
wD 1 2014	Montag	16:30 - 18:00	Jahnhalle	Andre Oberkönig Nadine van Borstel
	Donnerstag	18:00 - 20:00		
wD 2 2014	Montag	16:30 - 18:00	Jahnhalle	Andre Oberkönig Nadine van Borstel
	Donnerstag	16:30 - 18:00		
wD 3 2015	Montag	18:00 - 20:00	AMG	Steffi Trampe
	Donnerstag	18:00 - 20:00	Jahnhalle	
weibl. E 2016/2017	Montag	17:00 - 18:30	AMG	Lisa Kleinerüschkamp
	Donnerstag	16:00 - 17:30	Jahnhalle	
1. Herren	Dienstag	20:00 - 22:00	Jahnhalle	Frederick Gerndt
	Donnerstag	20:15 - 22:00		
2. Herren	Dienstag	20:00 - 22:00	Jahnhalle	Tom Kösters
	Donnerstag	20:00 - 22:00	Berufskolleg Halle 2	
mA + mB 2008 - 2011	Dienstag	18:00 - 20:00	Jahnhalle	Alexander Bröckling Nikolas Praeffke
	Donnerstag	18:00 - 20:00	Berufskolleg Halle 2	
mC 2012/2013	Dienstag	18:00 - 19:30	AMG	Georgios Skarlatos Toönnißen
	Donnerstag	18:00 - 20:00	Berufskolleg Halle 2	
mD 1 2014	Montag	18:00 - 20:00	Berufskolleg Halle 2	Louisa Feick Fiona Horstmann
	Mittwoch	18:00 - 20:00		
mD 2 2015	Montag	18:00 - 20:00	Berufskolleg Halle 2	Jannis Deipenwisch Nilo Ziebach
	Mittwoch	18:00 - 20:00		
mE 2016/17	Montag	17:00 - 19:00	AMG	Benjamin Heese
	Donnerstag	17:00 - 18:30		
F-Jugend 2018	Mittwoch	17:00 - 18:30	Jahnhalle	Thomas Gerndt Leni Burda + Aisha Karimi
Minis 2019	Dienstag	16:30 - 18:00	Jahnhalle	Thomas Gerndt Dominik R. + Phil T.
Mini-Minis	Dienstag	16:30 - 18:00	Grundschule a. d. K.	Lydia Bauer



Sportprogramm Sommer 2026

Fitness + Gymnastik	Informationen bei:	Ingo Weißenborn Tel.: 02521 18050
----------------------------	--------------------	--------------------------------------

Psychomotorik				
	Dienstag	17:30 - 18:30	Astrid-Lindgren-Schule	Erika Weidemann

Gymnastik und Fitness für Frauen				
ab 40 Jahre	Dienstag	18:30 - 22:00	Astrid-Lindgren-Schule	Erika Weidemann
ab 45 Jahre	Dienstag	18:45 - 20:00	Gymnastikhalle Berufkolleg (D-Trakt) Kettelerstraße	Petra Kortenjan
ab 50 Jahre	Dienstag	17:00 - 18:30	Sonnenschule	Marlies Herdt Ute Johanning
ab 50 Jahre	Mittwoch	19:00 - 20:30	Astrid-Lindgren-Schule	Erika Weidemann
ab 50 Jahre	Montag	20:00 - 22:00	Sonnenschule	Waltraud Meyer
ab 55 Jahre	Dienstag	18:30 - 20:00	Sonnenschule	Ingrid Kaiser
ab 55 Jahre	Mittwoch	18:30 - 20:00	Sonnenschule	Ingrid Kaiser

Freizeitsport und Gymnastik für Senioren				
Frauen	Montag	18:30 - 19:30	Turnhalle AMG	Ingrid Kaiser
Frauen	Montag	17:00 - 18:30	Turnhalle AMG	Elena Steinke
Frauen	Montag	17:00 - 18:00	Sonnenschule	Ingrid Kaiser
Frauen	Donnerstag	18:00 - 19:30	Turnhalle AMG	Angelika Neumann

Wirbelsäulengymnastik für Senioren				
ab 70 Jahre	Dienstag	17:00 - 18:00	Mütterzentrum	Angelica Hürter
ab 70 Jahre	Dienstag	18:00 - 19:00	Mütterzentrum	Angelica Hürter
ab 70 Jahre	Dienstag	19:00 - 20:00	Mütterzentrum	Angelica Hürter

Freizeit- und Breitensport				
2019 - 2020	Donnerstag	16:00 - 17:30	Sonnenschule	Eva Ierardi
ab 40 Jahre	Donnerstag	20:00 - 22:00	Freizeitsport und Volleyball Grundschule a. d. K.	Manu Schembecker Ingo Weißenborn

Wassergymnastik				
ab 50	Donnerstag	13:00 - 14:00	Hallenbad	Maria Hano

Line Dance	Informationen bei:	Ingo Weißenborn Tel.: 02521 18050
-------------------	--------------------	--------------------------------------

Fortgeschrittene	Donnerstag	18:30 - 20:00	Martinschule	Kornelia Nömer
------------------	------------	---------------	--------------	----------------

Walking	Informationen bei:	Ingo Weißenborn Tel.: 02521 18050
----------------	--------------------	--------------------------------------

Alle Altersgruppen	Montag	08:30 - 09:30	Naturerholungsgebiet Phönix	Willi Becker
	Dienstag	08:30 - 10:00	Pannenberg	Marlies Laukemper
	Donnerstag	08:30 - 09:30	Naturerholungsgebiet Phönix	
	Samstag	ab 14 Uhr	Parkplatz Eichendorff-Schule	Siegfried Kochskämper



Sportprogramm Sommer 2026

Hobby Ballsport	Informationen bei:	Ingo Weißenborn Tel.: 02521 18050
------------------------	--------------------	--------------------------------------

Volleyball				
M + F ab 25 Jahre	Dienstag	20:00 - 22:00	Berufkolleg Halle 1	Petra und Christian Denda
Männer ab 40 Jahre	Donnerstag	18:30 - 20:30	Volleyball Sonnenschule	Mike Flenner
Männer ab 60 Jahre	Montag	18:00 - 20:00	Volleyball Sonnenschule	Martin Filthaut

Fußball				
Männer 25-60 Jahre	Mittwoch	20:15 - 22:00	Fußball Sekundarschule	Dietmar Rieping

Basketball				
ab 20 J	Dienstag	20:00 - 22:00	Basketball - Grundschule a. d. K.	Canel Güven

Basketball - Wettkampfsport	Informationen bei:	Canel Güven Tel.: 0176 2473593
------------------------------------	--------------------	-----------------------------------

Jungen 10 - 14 J	Montag	16:00 - 18:30	Basketball - Grundschule a. d. K.	Canel Güven
Jungen 15 - 25 J	Dienstag	18:00 - 20:00	Basketball - Grundschule a. d. K.	Canel Güven

Frisbee	Informationen bei:	E. Fernkorn 0151 40027537 C. Morisse 0170 9995070
----------------	--------------------	--

Ultimate Frisbee - Sheans Sheep				
Alle Altersgruppen	Donnerstag	20:30 - 22:00	AMG	Emil Fernkorn
Alle Altersgruppen	Sonntag	18:00 - 20:00	AMG	Emil Fernkorn

Disc Golf				
Alle Altersgruppen	Dienstag	18:00 - 20:00	April-Oktober Aktivpark - Phoenix	Christian Morisse
	Mittwoch	18:00 - 20:00		

Kanu	Informationen bei:	Jona Rolf kanu.tvbeckum@gmail.com
-------------	--------------------	--------------------------------------

20.02.26-20.03.26	jeden Freitag	19:45 - 22:00	Hallenbad Beckum	Charlotte Treutler Jona Rolf Nicolas Summkötter
ab 12 J				



Sportprogramm Sommer 2026

Turnen	Informationen bei:	Petra Wellerdiek petra.wellerdiek@gmx.de
---------------	--------------------	---

Gerätturnen für Mädchen ohne Wettkampfbetrieb				
2013 - 2014	Dienstag	15:30 - 18:00	Berufskolleg Halle 1	Arno Ieradi
2015 - 2016	Freitag	15:00 - 17:00	Berufskolleg Halle 1	Anna Mance
2016 - 2017	Montag	16:15 - 18:15	Martinschule	Petra Wellerdiek
2018 - 2019	Donnerstag	16:15 - 18:15	Martinschule	Anna-Sophie Galert
2018 - 2020	Dienstag	16:15 - 17:45	Antoniussschule	Astrid Wiegard Johanna Stake
2018 - 2020	Dienstag	17:45 - 19:15	Antoniussschule	Astrid Wiegard Johanna Stake

Gerätturnen für Mädchen mit Wettkampfbetrieb (Teilnahme nur mit turnerischen Vorkenntnissen)				
2007 + älter	Mittwoch	17:30 - 20:00	Berufskolleg Halle 1	Brigitte Westbomke-Galert
	Freitag	17:00 - 20:00		
2013 - 2014	Dienstag	15:30 - 18:15	Berufskolleg Halle 1	Arno Ieradi Carolin Gerfeller
	Freitag	15:00 - 17:30		
2015 - 2016	Mittwoch	15:30 - 17:30	Berufskolleg Halle 1	Anna Mance
	Freitag	15:00 - 17:00		
2016 - 2017	Montag	16:15 - 18:15	Martinschule	Petra Wellerdiek
	Freitag	15:00 - 17:30	Berufskolleg Halle 1	
2018 - 2019	Dienstag	16:15 - 18:15	Martinschule	Anna-Sophie Galert
	Freitag	16:15 - 18:15	Berufskolleg Halle 1	

Eltern-Kind Turnen	Informationen bei:	Petra Wellerdiek petra.wellerdiek@gmx.de
---------------------------	--------------------	---

11/2020 - 04/2022	Sonntag	10:00 - 11:30	Roland Sporthalle	Christine Hörster
-------------------	---------	---------------	-------------------	-------------------